

Dla wszystkich nas w Funky Vision Twoje zdrowie jest najważniejsze. Aby Twoje oczy cieszyły się dobrym zdrowiem podczas użytkowania naszych produktów, prosimy zapoznać się z poniższymi radami.

Jak zakładać soczewki kontaktowe

- Przed dotknięciem oczu lub soczewek kontaktowych należy dokładnie umyć ręce mydłem (najlepiej nieperfumowanym, antybakteryjnym mydłem w płynie). Następnie dokładnie spłukać i osuszyć ręce niestrzępiącym ręcznikiem.
- Warto zawsze zaczynać od prawego oka. W ten sposób unikniemy pomylenia soczewek.
- Sprawdzamy, czy soczewka nie wywinęła się na drugą stronę. Aby to ustalić, wystarczy umieścić soczewkę na czubku palca i skierować ją do światła. Jeśli krawędzie wyginają się, soczewka jest wywinęta na drugą stronę. Jeśli soczewka ma kształt idealnie półkuli, jest w porządku.
- Za pomocą palca drugiej ręki, delikatnie przytrzymujemy górną powiekę, by powstrzymać odruch mrugania.
- Delikatnie wywijamy dolną część powieki za pomocą palców ręki trzymającej soczewkę.
- Powoli przybliżamy soczewkę do oka. Będzie nam łatwiej umieścić ją w oku, jeśli w momencie zakładania skierujemy wzrok ku górze.
- Powoli puszczamy powiekę i na chwilę zamykamy oczy, by soczewka mogła dopasować się do gałki ocznej.
- Powtarzamy wszystkie powyższe czynności dla lewego oka.

Jak zdejmować soczewki kontaktowe

- Przed dotknięciem oczu lub soczewek kontaktowych należy dokładnie umyć ręce mydłem (najlepiej nieperfumowanym, antybakteryjnym mydłem w płynie). Następnie dokładnie spłukać i osuszyć ręce niestrzępiącym ręcznikiem.
- Zaczynamy od prawego oka, by nie pomylić soczewek.
- Kierujemy wzrok ku górze i delikatnie odsuwamy dolną część powieki za pomocą palca środkowego.
- Powoli przybliżamy palec wskazujący do oka, dopóki nie dotkniemy dolnej krawędzi soczewki.
- Zsuwamy soczewkę w dół, w stronę białka oka.
- Delikatnie ujmujemy soczewkę kciukiem i palcem wskazującym i wyjmujemy ją z oka.
- Lewą soczewkę zdejmujemy w ten sam sposób.
- Soczewki jednodniowe wyrzucamy. Te wielorazowe czyszcimy i dezynfekujemy (patrz dalej).
- Nigdy nie spłukujemy soczewek czy pojemnika na soczewki wodą z kranu.

JAK CZYŚCIĆ I PIELĘGNOWAĆ SOCZEWKI WIELOKROTNEGO UŻYTKU

Czyszczenie soczewek wielokrotnego użytku to kwestia kilku minut. Prawidłowe czyszczenie pomaga dbać o zdrowie oczu podczas użytkowania soczewek.

Wystarczy co wieczór przestrzegać następujących zasad:

- Przed dotknięciem oczu, soczewek kontaktowych lub pojemnika na soczewki należy dokładnie umyć ręce mydłem (najlepiej nieperfumowanym, antybakteryjnym mydłem w płynie). Następnie dokładnie spłukać i osuszyć ręce niestrzępiącym ręcznikiem.
- Wypełniamy obie komory pojemnika na soczewki świeżym płynem dezynfekującym do soczewek kontaktowych.
- Zdejmowanie i zakładanie soczewek zaczynamy zawsze od tego samego oka. Dzięki temu nie pomylimy soczewek.
- Soczewki zawsze czyszcimy zaraz po ich zdjęciu.
- Soczewkę umieszczamy na w zagłębieniu dłoni.
- Wyciskamy kilka kropel płynu dezynfekującego.
- Jednym palcem delikatnie pocieramy umieszczoną w zagłębieniu dłoni soczewkę, aby wyczyścić jej powierzchnię.
- Starannie płuczemy soczewkę w kilku kroplach płynu dezynfekującego.
- Umieszczamy soczewkę w czystej komorze pojemnika na soczewki.
- Zamykamy pojemnik i pozostawiamy w nim soczewki na noc.

Nie zapominaj o czyszczeniu pojemnika na soczewki!

Pewnie zdajesz sobie sprawę, jak istotne jest czyszczenie soczewek wielokrotnego użytku, ale łatwo zapomnieć o pojemniku na soczewki. Tymczasem pojemnik na soczewki musi być równie czysty co soczewki.

- Przy każdym wkładaniu do niego soczewek przestrzegaj poniższych zasad:
- Opróżnij pojemnik z resztek płynu dezynfekującego.
- Przemyj obie komory pojemnika świeżą porcją płynu dezynfekującego.
- Pozostaw do wyschnięcia, umieszczając pojemnik do góry nogami na czystym ręczniku.
- Często wymieniaj pojemnik na soczewki, najlepiej raz na miesiąc.
- Pamiętaj: Nigdy nie używaj wody z kranu do czyszczenia soczewek kontaktowych czy pojemnika na soczewki.

Zachowaj instrukcję do płynu dezynfekującego do soczewek kontaktowych, aby móc w każdej chwili sprawdzić, jak długo dezynfekować soczewki lub jak często wymieniać płyn, w przypadku gdy nie nosimy soczewek codziennie.

SAMOKONTROLA

Co najmniej raz dziennie powinieneś przeprowadzić prosty test.

Zadaj sobie następujące pytania:

1. Jak się czuję w moich soczewkach?
2. Jak wyglądają moje oczy?
3. Czy nadal dobrze widzę?

Powinieneś natychmiast zdjąć soczewki, jeżeli stwierdzisz któryś z następujących problemów:

- Swędzenie, pieczenie czy szczypanie oczu.
- Uczucie ciała obcego w oku.
- Nadmierne łzawienie, wydzielina, zaczerwienienie oka.
- Rozmycie obrazu, tęcza lub obwódki wokół przedmiotów.
- Suchość oczu może pojawiać się jeżeli soczewki noszone są zawsze i lub zbyt długo.
- Gorsza niż wcześniej tolerancja soczewki.

Jeżeli dyskomfort i inne dolegliwości ustąpią po zdjęciu soczewki, sprawdź czy nie ma ona uszkodzona, brudna, czy nie ma na niej obcego ciała. Jeżeli tak, to wyrzuć tę soczewkę i załóż nową. Jeżeli problem utrzymuje się, zdejmij soczewki i niezwłocznie skonsultuj się ze specjalistą.

Soczewki typ SCLERA: Z uwagi na typ tej soczewki nie powinna być ona noszona dłużej niż 2-3 godzin dziennie. **UŻYWAJĄC TYCH SOCZEWEK NIE PROWADŹ POJAZDÓW MECHANICZNYCH!**

Soczewki typ BLIND EYE: Soczewki tego typu zasłaniają całą powierzchnię źrenicy a ich przepuszczalność wynosi 20%, co za tym idzie widoczność będzie ograniczona. Nie korzystaj z tych soczewek podczas czynności wymagających pełnego pola widzenia i pod żadnym pozorem **UŻYWAJĄC TYCH SOCZEWEK NIE PROWADŹ POJAZDÓW MECHANICZNYCH!** Z uwagi na typ tej soczewki nie powinna być ona noszona dłużej niż 2-3 godzin dziennie

PAMIĘTAJ:

- ✓ Umyj spłucz i osusz dłonie przed zakładaniem soczewek.
- ✓ Załóż soczewki przed nałożeniem makijażu.
- ✓ Każdorazowo stosuj nową dawkę roztworu do czyszczenia soczewek.
- ✓ Płucz pojemnik na soczewki za pomocą zalecanego roztworu i pozostaw go otwarty i odwrócony do wyschnięcia.
- ✓ Natychmiast wyjmij soczewki, jeśli oczy zaczną swędzieć, boleć lub pojawiają się zaczerwienienia.
- ✓ Wyrzuć soczewki, których data przydatności do użytku dobiegła końca.
- ✓ Wyrzuć roztwór, którego data przydatności do użytku dobiegła końca.
- ✓ Po każdym użyciu płucz soczewki nową porcją roztworu (dotyczy soczewek wielorazowego użytku – soczewki jednodniowe należy wyrzucić po użyciu).
- ✓ Przyzwyczajaj się stopniowo do noszenia soczewek (więcej informacji w dalszej części ulotki).

NIGDY:

- ☒ Nie stosuj wody destylowanej lub wody z kranu do czyszczenia pojemnika lub soczewek.
- ☒ Nie zakładaj soczewek mając ostre paznokcie / tipsy. Soczewka może się łatwo uszkodzić
- ☒ Nie wystawiaj soczewek na działanie nadmiernej temperatury (suszarka do włosów). Zamykaj oczy podczas stosowania dezodorantu w spray i lakierów do włosów.
- ☒ Nie używaj soczewek jeśli Twoje oczy są podrażnione lub cierpisz na infekcję oka.
- ☒ Nie przekraczaj maksymalnego jednorazowego czasu noszenia soczewki 6-8 godzin. W przypadku produktów jednodniowych czas ten wynosi 5-6 godzin i po jego upływie soczewki należy wyrzucić.
- ☒ Nie noś soczewek podczas uprawiania sportów wodnych.

PRZYZWYCZAJANIE OKA:

Zalecamy, aby stopniowo przyzwyczajać się do noszenia soczewek. Rozpocznij od 2 godzin pierwszego dnia i dodawaj po dwie godziny w każdym kolejnym dniu, aż do osiągnięcia czasu maksymalnego 8 godzin. Zalecamy, aby stosować ten system przy każdych kolejnych soczewkach. Przy produktach jednodniowych maksymalny czas użytkowania soczewki wynosi 5-6 godzin. Dla soczewek typu SCLERA i BLIND EYE maksymalny czas użytkowania wynosi je 2-3 godziny.

PRODUCENT:

Funky Vision Limited | UNIT2 | BELVOIR COURT | BELVOIR WAY |

| FAIRFIELD INDUSTRIAL ESTATE |

| LOUTH LN 110UD |

UNITED KINGDOM

Wyprodukowano w UE

Sprzedaż w Polsce:

F.H. JURSTAS Sp.J. | ul. Rzeźnicza 2 | 43-300 Bielsko-Biała |

POLSKA